

Кировское областное государственное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Центром помощи, детям оставшихся без попечения родителей, и содействия семейному устройству с. Великорецкое Юрьянского района»

Утверждаю  
Директор КОГБУ  
для детей-сирот «ЦПД с. Великорецкое  
Юрьянского района»  
С.Г. Ендальцева  
\_\_\_\_\_ 2024г.



Программа летнего отдыха воспитанников  
на 2024 год.

## **Программа летней оздоровительной работы**

### **Задачи оздоровительной работы:**

1. Продолжать работу по укреплению здоровья детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в условиях летнего времени, в полной мере используя благоприятные факторы, а также современные средства, приемы и методы активизации двигательной деятельности воспитанников.
2. Создать благоприятные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка.
3. Развивать у воспитанников трудовые умения, навыки; создавать условия для формирования уважительного отношения к коллективному, общественно-значимому труду.
4. Воспитывать у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, любовь к своей малой родине, гуманное, бережное отношение ко всему живому.

### **Реализация задач программы осуществляется по следующим направлениям:**

- физическое развитие;
- познавательно-речевое развитие;
- социально-личностное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

### **Основные формы организации:**

1. Соблюдение режима дня с учетом возраста воспитанников.
2. Утренняя гимнастика (зарядка).
3. Соблюдение режима питания (6-ти разовое питание)
4. Включение в рацион питания свежих ягод, фруктов, овощей, зелени, травяных чаев.
5. Проведение С-витаминизации пищи.
6. Прогулки 3 раза в день.
7. Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, бадминтон);  
С дошкольниками отдельные занятия по физическо активности в течении всего летнего периода(игры с мячом, посещение детской площадки, игры с водой, рисование мелками на асфальте и т.д.)
8. Подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.
9. Экскурсии.
10. Посещение реки, купание, хождение по воде.
11. Закаливающие процедуры (умывание холодной водой, ежедневное мытье ног в прохладной воде по правилам закаливания, игры с водой, хождение босиком по песку, сон в спальнях комнатах с открытой форточкой);
12. Воздушные ванны (ежедневно).

13. Солнечные ванны (ежедневно)
14. Соблюдение режима работы с компьютерами и мобильными телефонами, гимнастика для глаз.
15. Выполнение трудовых обязанностей (дежурство в семье, работа на закрепленных участках территории детского дома, уход за цветочными и овощными культурами на участке детского дома, приборка территории).
16. Коллективные трудовые дела на свежем воздухе (укладка дров, уборка сухой травы, сбор мусора на территории учреждения и прилегающей ей территории).
17. Вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга с целью отвлечения подростков от пагубных влияния улиц.
18. Вовлечение старших ребят в работу летнего трудового лагеря, как один из способов развития физической активности.
19. Ежедневное проведение одного массового мероприятия, которое по возможности проводится на открытом воздухе
20. Максимальное вовлечение воспитанников, оставшихся на летний период в детском доме, к отдыху в ДОЛ области.
21. Выполнение рекомендаций специалистов ДОБ, прохождение курсов медикаментозной терапии согласно назначениям, стационарное лечение и обследование воспитанников в отделениях ДОБ по графику согласно предписаниям специалистов.
22. В течении лето трудоустройство несовершеннолетних 14+:
  - ✓ июнь – 9
  - ✓ июль – 13
  - ✓ август - 13

### Объем программы

Мероприятия проводятся ежедневно в каждой семье, а также возможно общее мероприятие с участием всех воспитанников.

Индивидуальная работа проводится один раз в неделю согласно плана работы на год.

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	День защиты детей «Солнце светит всем» 1. <b>1 Июня</b> – день детей: праздничный концерт, открытие спортивной	Спальный корпус,	1 – 2 июня  1 июня	Воспитател и ДД	выполнено

	<p>площадки.</p> <p>2. Поездка в г. Москва Поездка – подарок от Российского Детского фонда</p> <p>3. Поездка в г. Киров по приглашению Российского Детского фонда</p> <p>4. Поздравление детей от сотрудников УМВД России по Кировской области</p> <p>5. Спортивное развлечение «В гости к лету»</p> <p>6. Трудовой десант на территории детского дома.</p>	<p>г.Москва</p> <p>г. Киров</p> <p>спортивна я площадка</p>	<p>31.05-02.06</p> <p>1 июня</p> <p>31 мая</p> <p>02 июня</p> <p>02 июня</p>		<p>(4 человека)</p> <p>19 человек</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
2.	<p>1. Инструктаж воспитанников по технике безопасности в летний период.</p> <p>2. «Всемирный день велосипеда» игры и соревнования детей на велосипедах.</p> <p>3. Конкурсно-игровая программа «Путешествие в волшебную страну Детство»</p> <p>4. Пушкинский день: Чтение художественной и познавательной литературы, просмотр мультфильмов.</p> <p>5. «Экологический турнир» приуроченный ко дню окружающей среды.</p> <p>6.Круиз по стране умных игр: игры на развитие силы, ловкости и</p>	<p>Спальный корпус, спортивна я площадка</p>	<p>3-9 июня</p> <p>3 июня</p> <p>5 июня</p> <p>3 июня</p> <p>6 июня</p> <p>4 июня</p> <p>7 июня</p>	<p>Воспитател и ДД</p> <p>Сельская библиотека</p> <p>Сельская библиотека</p>	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>

	<p>выносливости.</p> <p>7. Игры с мелками на асфальте (младшие воспитанники).</p> <p>8. Детский оздоровительный лагерь «Мир»</p> <p>9. Трудовой десант на территории детского дома.</p>		<p>8 июня</p> <p>06-17 июня</p> <p>9 июня</p>		<p>выполнено</p> <p>18 человек</p> <p>выполнено</p>
3.	<p>1. Развлекательное спортивное занятие «Здравствуй, лето!»</p> <p>2. Физкультурное развлечение «В царстве мячей»</p> <p>3. «Во саду-ли, в огороде» работа на участке и цветниках.</p> <p>4. Всероссийская акция «Окна России» посвященная Дню России</p> <p>5. Всемирный день мороженого.</p> <p>6. Турнир по пионерболу между воспитанниками</p> <p>7. Дискотек</p> <p>8. Детский оздоровительный лагерь «Орлёнок»</p> <p>9. Трудовой десант на территории детского дома.</p>	<p>Спальный корпус, спортивная площадка</p>	<p>10-16 июня</p> <p>15 июня</p> <p>13 июня</p> <p>14 июня</p> <p>11 июня</p> <p>10 июня</p> <p>12 июня</p> <p>16 июня</p> <p>12-24 июня</p> <p>16 июня</p>	<p>Воспитатель и ДД</p>	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>13 человек</p> <p>выполнено</p>

4.	<p>1. Игры-соревнования «Пионербол»</p> <p>2. День медицинского работника Изготовление поздравительных открыток</p> <p>3. Подвижные игры «Веселые старты»</p> <p>4. Экскурсия в лес «Лекарственные растения нашего края»</p> <p>5. Пикник на свежем воздухе</p> <p>6. Марафон «Мы против курения» спортивно оздоровительный</p> <p>7. Дискотека «Лето, солнце, жара...»</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>	Спальный корпус, спортивная площадка	<p>17 -23 июня</p> <p>22 июня</p> <p>17 июня</p> <p>19 июня</p> <p>17 июня</p> <p>20 июня</p> <p>18 июня</p> <p>23 июня</p> <p>21 июня</p>	Воспитатель и ДД	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
5.	<p>1. Чтение художественной и познавательной литературы, просмотр фильмов, презентаций, слайд-шоу «Наши младшие друзья»</p> <p>2. Всемирный день собак. Беседа «Мы в ответе за тех, кого приручили» (старшие воспитанники).</p> <p>3. Творческая мастерская. Конкурс рисунков «Выдуманное животное» (младшие воспитанники).</p> <p>4. Игры-соревнования «Просто непростые рекорды»</p> <p>5. Поход с палатками на природе</p>	Спальный корпус, спортивная площадка	<p>24-30 июня</p> <p>24 июня</p> <p>26 июня</p> <p>25 июня</p> <p>27 июня</p> <p>30.06-02.07</p>	Воспитатель и ДД	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>13 человек</p>

	6. Профилактическая беседа «Привычки и здоровье» 7. Дискотека «Мы выбираем жизнь!» 8. Трудовой десант на территории детского дома.		29 июня  28 июня  30 июня		Выполнено  выполнено  выполнено
6.	1. Творческий конкурс рисунков на асфальте 2. Конкурс творческих рассказов «Вот такой я сладкожка» 3. День Ивана Купалы игры с водой и песком 4. Выставка поделок и рисунков «Лето моей мечты» 5. Интеллектуальная игра «Самое слабое звено» 6. Поисково - интеллектуальная игра «Форт Боярд» 7. Мастер –класс (приготовление обеда, напитков, сладостей) 8. День семьи, любви и верности! Изготовление праздничных открыток 9. Трудовой десант на территории детского дома.	Спальный корпус, спортивная площадка	01-07 июля 1 июля 2 июля  7 июля  4 июля  6 июля  3 июля  5 июля  6 июля 7 июля	Воспитатель и психолог ДД           Сельская библиотека	выполнено выполнено  выполнено  выполнено  выполнено  выполнено  выполнено
7.	1. День шоколада «Вкусный праздник» 2. Международный день головоломки - Тайны Танграма: умные фигуры для необычных игр 3. Подвижные игры на развитие ловкости «Сумей-ка повторить» 4. Праздник мыльных пузырей»	Спальный корпус, спортивная площадка	08-14 июля 11 июля 13 июля  8 июля  10 июля	Воспитатель и психолог ДД	выполнено выполнено  выполнено  выполнено

	<p>5. «Наш выбор - здоровье, жизнь, успех» Викторина о важности ЗОЖ</p> <p>6.Круглый стол «Что выбирает подросток в социуме»</p> <p>7. Детский оздоровительный лагерь «Живая вода»</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>		<p>12 июля</p> <p>9 июля</p> <p>13-26 июля</p> <p>14 июля</p>		<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>23 человека</p> <p>выполнено</p>
8.	<p>1. Театрализованное представление «Старая сказка на новый лад»</p> <p>2. Шахматный турнир (в рамках Международного дня шахмат)</p> <p>3. Развлечение «Пряники русские, сладкие, вкусные»</p> <p>4. «Безопасный интернет» Игра, посвящённая безопасности в интернете.</p> <p>5. Конкурсная программа «Фантазии детства».</p> <p>6. Игровая развлекательная программа «День тайной дружбы»</p> <p>7. Развлечение «На лугу»</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>	Спальный корпус, спортивная площадка	<p>15-21 июля</p> <p>17 июля</p> <p>20 июля</p> <p>15 июля</p> <p>16 июля</p> <p>19 июля</p> <p>21 июля</p> <p>18 июля</p> <p>15 июля</p>	Воспитатель и психолог ДД	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
9.	<p>1. Творческая мастерская: «Поделки из бросового материала</p> <p>2. Развлечение «Экологическое</p>	Спальный корпус, спортивная площадка	<p>22 - 28 июля</p> <p>22 июля</p> <p>24 июля</p>	Воспитатель и психолог ДД	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p>

	<p>путешествие» (пикник)</p> <p>3. Игровая программа «Сто затей для ста друзей».</p> <p>4. ЛЕГО игра «Раз – кирпичик, два – кирпичик...» с использованием конструкторов разных видов (младшие воспитанники).</p> <p>5. Интеллектуальное развлечение «Смешные викторины».</p> <p>6. Дискотека «Мы умеем танцевать!»</p> <p>7. Викторина «Добро и зло в сказках» (младшие воспитанники)</p> <p>8. «Очумелые ручки» поделки из природного материала</p> <p>9. Трудовой десант на территории детского дома.</p>		<p>25 июля</p> <p>23 июля</p> <p>27 июля</p> <p>26 июля</p> <p>28 июля</p> <p>25 июля</p> <p>22 июля</p>		<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
10.	<p>1. Викторина «Путешествие по стране дорожных знаков»</p> <p>2. Чобы людям радость дарить, надо добрым и вежливым быть» просмотр мультфильмов, презентаций.</p> <p>3. «Энергия движения» подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>4. День настольной игры</p> <p>5. Посещение кинотеатра «Дружба»</p> <p>6. Море - парк</p>	<p>Спальный корпус, спортивная площадка</p> <p>г. Киров</p> <p>г. Киров</p>	<p>29 июля – 04 августа</p> <p>30 июля</p> <p>1 августа</p> <p>3 августа</p> <p>29 июля</p> <p>29 июля</p> <p>31 июля</p>	<p>Воспитатель и психолог ДД</p>	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>19 человек</p> <p>19 человек</p>

	7. Конкурс рисунков «Я рисую на асфальте» 8. Конкурс загадок «Диалоги о животных». 8. Трудовой десант на территории детского дома.		2 августа 4 августа		выполнено выполнено
11.	1. День физкультурника «Чемпионы живут здесь» спортивно развлекательная программа 2. Тематические выставки рисунков «Алло, мы ищем таланты» 3. Детский оздоровительный лагерь «Солнечный берег» 4. Угадай мелодию – игра. 5. День наблюдений и экскурсий «Путешествие на луг» 6. Турнир по футболу 7. Конкурс на лучшего болельщика 8. Детский оздоровительный лагерь «Орленок» 9. Трудовой десант на территории детского дома.	Спальный корпус, спортивная площадка	05-11 августа 10 августа 5 августа 08-28 августа 7 августа 9 августа 6 августа 11 августа 11-25 августа 8 августа	Воспитатель и психолог ДД	выполнено выполнено 5 человек выполнено выполнено выполнено выполнено 3 человека выполнено
12.	1. День коллекционера (что можно коллекционировать) 2. Интеллектуальная игра «Интуиция» 3. Командные соревнования: "Один за всех и все за одного" 4 Детский оздоровительный лагерь «Березка».	Спальный корпус, спортивная площадка 15-28 августа	12-18 августа 13 августа 14 августа	Воспитатель и психолог ДД	выполнено выполнено выполнено 17 человека

	<p>5. Мастер –класс (приготовление обеда, напитков, сладостей)</p> <p>6. Игра-путешествие по страницам книг.</p> <p>7. Круглый стол «Твой взгляд на мир»</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>		<p>17 августа</p> <p>16 августа</p> <p>18 августа</p> <p>18 августа</p>		<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
13.	<p>1. «Круговая тренировка» - физические упражнения с использованием маршрутных карт</p> <p>2. Развлечение «Яблочный спас-угости яблочком нас!»</p> <p>3. Беседы с детьми: «Что радует и что огорчает близких людей».</p> <p>4. Интеллектуальные игры (викторины).</p> <p>5. Комический футбол с воспитателями (без правил)</p> <p>6. Квест игра «Найди тайное животное»</p> <p>7. «День государственного флага» Выставка детских работ «Мой любимый город», «Символика России», «Мой дом – Россия!»</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>	<p>Спальный корпус, спортивная площадка</p>	<p>19-25 августа</p> <p>19 августа</p> <p>20 августа</p> <p>23 августа</p> <p>21 августа</p> <p>24 августа</p> <p>22 августа</p> <p>25 августа</p>	<p>Воспитатель и психолог ДД</p>	<p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
14.	<p>1. Командные соревнования: "Веселые эстафеты"</p> <p>2. Творческая</p>		<p>26-31 августа</p> <p>27.08.2024</p>		<p>выполнено</p> <p>выполнено</p>

<p>мастерская «Эх, прокачу!» Поделки, рисунки на тему безопасности дорожного движения.</p> <p>3. Профорориентационное занятие «Творческие профессии».</p> <p>4. День любимой книги</p> <p>5. Дискотека «Наш любимый трек»</p> <p>6. Игровая программа «Прощай, лето!».</p> <p>7. Море - парк</p> <p>8. Трудовой десант на территории детского дома.</p>		<p>28.08.2024</p> <p>29.08.2024</p> <p>30.08.2024</p> <p>31.08.2024</p> <p>30.08.2024</p> <p>31.08.2024</p>		<p>Выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>
---	--	---	--	---